

ZUSAMMENFASSUNG PROJEKT

„Bewegungsparks Schmidatal & Wullersdorf“

PROJEKTTRÄGER

ARGE Bewegungsparks -
Schmidatal & Wullersdorf

LAUFZEIT

15.10.2018 – 30.11.2019

ZUORDNUNG

AKTIONSFELD 3

„Gemeinwohl, Strukturen u.
Funktionen“

Output 6: ‚Es gibt mehr
generationsübergreifende
Angebote und Begegnungs-
räume‘

FÖRDERQUOTE: 50% Basis-
förderung + 5% Bonus

KOSTEN

Gesamtkosten € 344.000,--

EIGENMITTEL

45%, d.s. € 154.800,--

FÖRDERUNG

55%, d.s. € 189.200,--



© MMFitness

KURZBESCHREIBUNG

In der heutigen Zeit ist Bewegungsmangel ein eklatantes Problem unserer Wohlstandsgesellschaft. Schon Kinder bewegen sich viel zu wenig und es gibt eine hohe Rate an Übergewichtigen.

Körperliche Aktivität ist daher ein wichtiger Baustein für ein Leben in Gesundheit. Jegliche Motivation zu mehr Bewegung hilft, die Gesundheit der Bevölkerung und damit die Lebensqualität zu verbessern.

Die Gemeinden der Kleinregion Schmidatal sowie die Gemeinde Wullersdorf beabsichtigen daher gemeinsam, Gesundheits- bzw. Fitnessgeräte anzuschaffen und diese auf öffentlichen Plätzen zu montieren. Diese sollen die Bevölkerung und die Gäste animieren, mehr Bewegung und Sport zu betreiben und darüber hinaus mit anderen Ortsbewohnern zusammen zu treffen, zu plaudern und körperlich aktiv zu sein.

ZIELE

- Errichtung von örtlichen Bewegungseinrichtungen
- Schaffung eines regionalen Angebotes für Jedermann/frau
- Förderung der Gesundheit der Bevölkerung
- Verbesserung und Attraktivierung des Freizeitangebotes der Gemeinden
- Schaffung von Treffpunkten für Gemeindebürger
- Verbesserung der Lebensqualität im westlichen Weinviertel

MASSNAHMEN

Adaptierung des Untergrundes gemäß Anforderungen, gemeinsame Anschaffung von Fitnessgeräten inkl. normgerechte Montage dieser Geräte, Bekanntmachung der Einrichtungen, Eröffnungsveranstaltungen und Einladung zu diversen Schnuppermöglichkeiten.

Die Betreuung der Baumaßnahmen, Bewerbung und Erhaltung der Plätze obliegen jeweils einem zuständigen Gemeinderat.

Die Standorte sind so gewählt, dass die Plätze eher uneinsichtig sind, jedoch an gut frequentierten Plätzen bzw. entlang Rad- oder Spazierwegen liegt.

Je nach Trainingseinheit und abhängig von Alter und Kondition können Koordination/Geschick, Muskelaufbau sowie Kraft/Ausdauer trainiert werden. Gerade zu Beginn werden die Nutzungsmöglichkeiten öfter demonstriert bzw. sind die Übungen auch auf Schildern ersichtlich bzw. wird mittels QR-Codes auf die Webseite mit den Übungsbeschreibungen verlinkt.